Panasonic®

取扱説明書

IH クッキングヒーター（家庭用）

鉄・ステンレスタイプ

品番 KZ-KB21B

はじめてのＩＨブック

保証書・設置説明書別添付

このたびは、IHクッキングヒーターをお買い上げいただき、まことにありがとうございます。

■取扱説明書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。
■**ご使用前に「安全上のご注意」（4～7ページ）を必ずお読みください。**
■保証書は「お買い上げ日・お買い求め先」などの記入を確かめ、取扱説明書とともに大切に保管してください。
■電気工事店または施工主より設置説明書を受け取り、設置完了後の確認項目をご確認ください。

ZY02－707

お問い合わせの多い項目を探しやすくしました。

IHのレシピ集や詳しい情報が見られるウェブサイトは… http://panasonic.jp/sumai/ihcook

もくじ

安全上のご注意 必ずお守りください

人への危害、財産の損害を防止するため、必ずお守りいただくことを説明しています。

■誤った使い方をしたときに生じる危害や損害の程度を区分して、説明しています。

⚠警告	「死亡や重傷を負うおそれがある内容」です。
⚠注意	「傷害を負うことや、財産の損害が発生するおそれがある内容」です。

■お守りいただく内容を次の図記号で説明しています。

してはいけない内容です。

実行しなければならない内容です。

火災、爆発、やけど、けが、感電などを防ぐために…

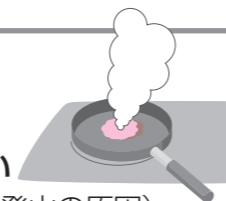
⚠警告

いため物・焼き物をするときは

■そばを離れない

■予熱の火力は弱めにし、加熱しすぎない

（少量の油を使うため、油温が急激に上がり発火の原因）

※鍋底が薄いもの・反っているものは赤熱することがあります。

液体を加熱するときは（突沸に注意！）

■火力を弱めにし、ときどきかき混ぜる

（水や調理物を加熱していると、突然沸騰して飛び散る原因）

●カレー・みそ汁・吸い物 牛乳などの煮物や汁物

使用中や使用後しばらくは

■高温部に触れない

（やけどの原因）

●グリル（扉、庫内など）

（特に乳幼児にはご注意ください）

●トッププレート、排気パネルなど

揚げ物をするときは

■そばを離れない

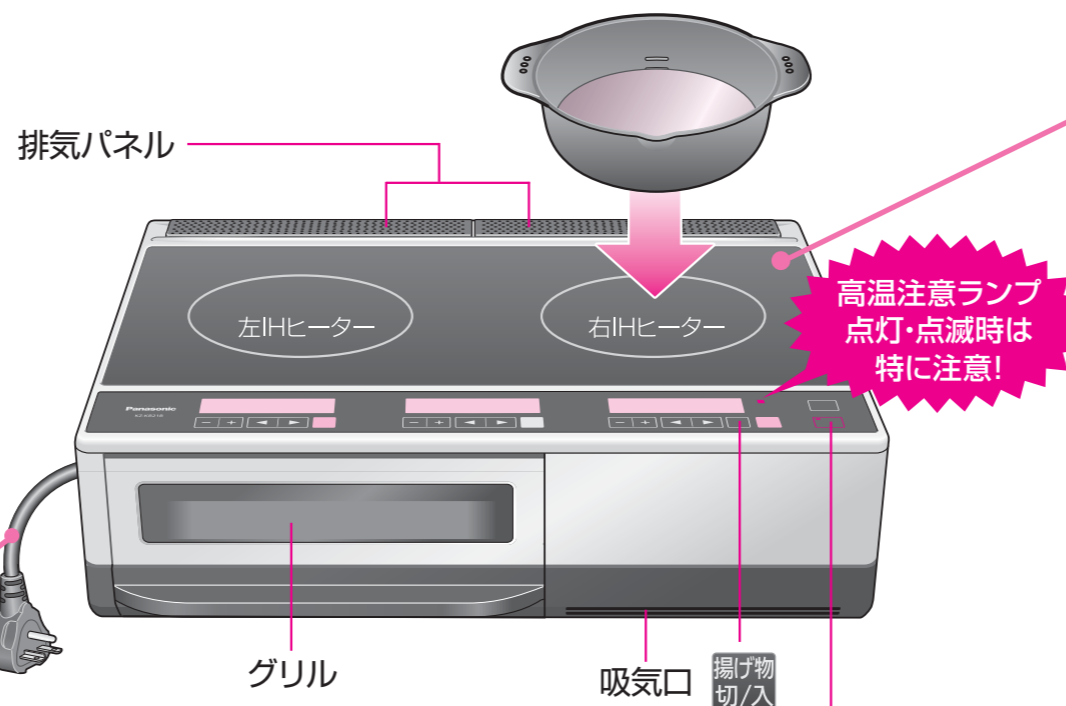
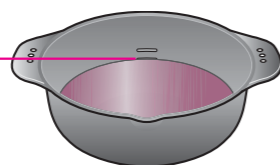
■500g（0.56L）未満の油で調理しない

■[揚げ物切/入]で調理する

■必ず、付属の「天ぷら鍋」を使う

■底が反ったり変形していない鍋を使う

■鍋は中央に置く

（油温が上がりすぎて、発火の原因）

トッププレート（ガラス製）には

■鍋以外の物を置かない

●カセットコンロ・ボンベ・缶詰など

（誤って加熱すると、爆発の原因）

●アルミ箔鍋、レトルトパック、アルミ箔、金属製スプーン、鍋のふた、扉、受け皿、排気パネルなど

（破裂によるけが、加熱によるやけど・発火の原因）

■強い衝撃（上に乗ったり、物を落とすなど）を加えない

（ひびが入ったり、割れると感電の原因）

次の点もご注意ください（火災・やけど・けが・感電の原因）

■可燃物を近づけない

■取り扱いに不慣れな方だけで使わせたり、乳幼児に触れさせない

■吸気口や排気パネルに、ピンや針金など金属製の物を入れない

■分解・修理・改造をしない

➡修理は、お買い求め先または修理ご相談窓口にご相談ください。

電源プラグやコードの取り扱いに注意

（ショート・絶縁不良・劣化などによる発火・感電の原因）

■傷んだプラグ・緩んだコンセントは使わない

■プラグ・コードを傷めない

（傷つける・加工する・無理に曲げる・ねじる・引っ張る・重い物を載せる・束ねるなど）

■ぬれた手で、プラグの抜き差しはしない

■プラグは根元まで確実に差し込む

■プラグのほこりなどは定期的に取る

➡プラグを抜き、乾いた布でふく。

■使用後は、必ず電源スイッチを切る（火災の原因）

●長時間使わないときはブレーカーも切る

異常・故障時は

■直ちに使用を中止する

（発煙・発火、感電のおそれ）

<異常・故障例>

●焦げ臭いにおいがする

●触れるとビリビリ電気を感じる

●プラグ・コードが異常に熱くなる

●コードを動かすと、通電したりしなかったりする

●トッププレートにひび割れができた

➡すぐに電源スイッチとブレーカーを切り、点検・修理を依頼してください。

安全上のご注意 （必ずお守りください）

使用上のお願い

⚠注意

火災、やけど
けがなどを防ぐ
ために…

医療用ペースメーカーなどをお使いの方は

■念のため医師とよくご相談ください
（本製品の動作が、ペースメーカーに影響を与える原因）

グリルを使うときは（発火に注意！）

■使用後や連続使用時は、受け皿・焼き網に残った調理物・脂分を取り除く
（発火の原因）

■グリル調理でアルミ箔を使う場合は焼き網より奥にはみ出さないように注意する
（庫内の奥にあるセンサーが隠れると、温度が上がりすぎて発火の原因）

■万一、発火したら

❶電源スイッチを切る

❷排気パネルをぬれたタオルでふさぐ
（このとき、扉の周囲から煙が出ます）

❸ブレーカーを切る

●炎が消えるまで、扉を開けない
（空気が入り、炎が大きくなります）

●扉（ガラス面）に、水をかけない（割れる原因）

■そばを離れたり、必要以上に加熱しない
（発火の原因）
➡焼け具合を見ながら時間を調節する。

■受け皿にアルミ箔やクッキングシートを敷いたり、グリル用小石などを入れない
（発火・発煙の原因）

揚げ物をするときは（発火・やけどに注意！）

■油煙が多く出たら、すぐに電源スイッチを切る
（加熱を続けると、発火の原因）

■油の飛び散りに注意する
（やけどの原因）
➡油の飛び散りを少なくするには（P.17）

■他の機器（ガスコンロなど）で、あらかじめ加熱した油を使わない
（温度調節機能が正しく働かず、発火の原因）

■高温の鍋に触れない

■顔を近づけない
（やけどの原因）

次の点もご注意ください

■空焼きしたり、加熱しすぎない
（調理物が燃えたり、鍋が破損する原因）

■鍋の下に紙・ふきん・汚れ防止カバーなどを敷かない
（温度調節機能が正しく働かず、焦げたり、燃えたりする原因）

■調理以外に使わない
（過熱・異常動作による発火の原因）

■鍋を不安定な状態にしない
（落下して、けが・やけどの原因）

IHクッキングヒーターを使うとき

使用中は磁力線が出ます

■磁気に弱いものを近づけない

●ラジオ・テレビ・補聴器など
（雑音が入ったり、音が小さくなる原因）

●ICカード・キャッシュカード類など
（記録が消えたり、壊れる原因）

■トッププレートの上で、電磁誘導加熱の調理機器を使わない
●IHジャー炊飯器、卓上型のIH調理器など
（IHクッキングヒーターが故障する原因）

■排気パネルの上に物を置かない
●異常を検知して加熱が止まることがあります。
●グリル前面から煙が出たり、取っ手が熱くなります。

■天面操作部に熱い鍋を置いたり、鍋底でこすらない
（変形、変色、溶損の原因）

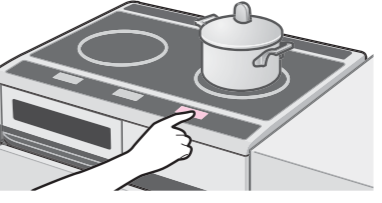
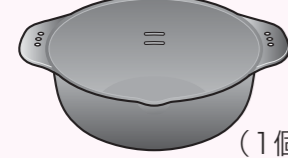
■本体の下にビニールシートなどを敷かない
（吸気口がふさがれて、故障したり、性能に影響する原因）

■トッププレート、トップフレームに酸の強い食品が付いた場合は、早めにふき取る
●ジャム・レモン汁・梅などを使った食品
（放置すると、変色の原因）

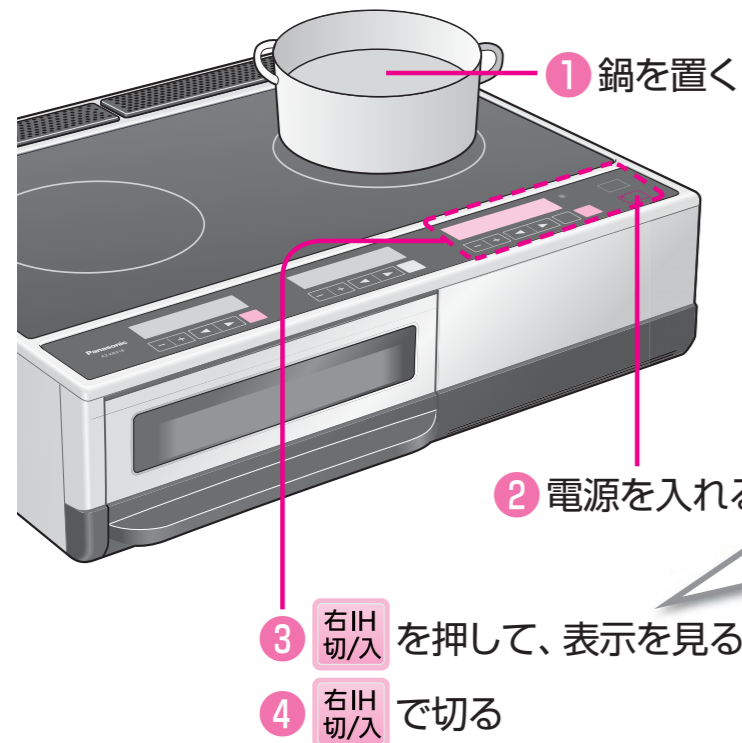
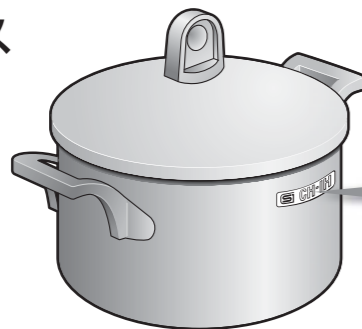
■キャビネット（本体下部）に調味料、食品などを置かない
（排熱による変質の原因）

グリルを使うとき

■調理後、扉を引き出したままにしない
（天面操作部が熱くなる原因）

■扉を勢いよく出し入れしない
（受け皿に水が入っていると、こぼれる原因）

各部の名前

左IHヒーター
●加熱する（P.13）
右IHヒーター
●加熱する（P.13）
●揚げる（P.16）
排気パネル（2枚）
IH専用天ぷら鍋（付属品）
（1個）
●煮物・いため物などには使えません。
トッププレート（ガラス製）
トップフレーム
凸マーク（★4か所）
●鍋を中央に置く目安。（目の不自由な方へ）
焼き網
扉
●外して洗えます。（P.22）
※温度が上がりにくい防熱グリルドアを別売しております。（裏表紙）
受け皿
取っ手
こんなときの「安全機能」
うっかりしていた！
●鍋なし自動OFF（P.27）
●小物自動OFF（P.27）
●空焼き自動OFF（P.27）
●切り忘れ自動OFF＊（P.24）
温度が上がりすぎた！
●揚げ物そり鍋自動OFF（P.27）
●温度過昇防止（P.25）
●グリル高温自動OFF（P.27）
トッププレートが熱い！
●高温注意ランプ（P.9）
いたずらや誤操作を防ぐ…
●オールロック＊（P.9）（チャイルドロック）
●電源スイッチ自動OFF＊（P.9）
＊は、IHとグリル共通です。
グリル（手動・水なし）
●グリルで焼く（P.18）
※水を入れてもお使いいただけます。（お手入れしやすくなります）
天面操作部
高温注意ランプ
●加熱が始まると点灯。
●電源を切っても、熱い間は点滅。
トッププレート 高温注意
3秒押し
オール ロック
タイマー
－ ＋
◀ ▶
揚げ物 切/入
右IH 切/入
電源 切/入
いたずらや誤操作を防ぐ…
オールロック（チャイルドロック）
●ロックする/解除するときは電源を入れて、3秒間押す。
●ヒーター使用中はロックできません。
電源スイッチ
●ボタン操作しないまま、約15分たつと自動的に切れる。（電源スイッチ自動OFF）
電源ランプ
●電源「入」時に点灯。
●オールロック時に点灯

使える鍋は? 確認のしかた

お手持ちの鍋を確認するときは…

鍋を買うときは…

■ステンレス

財団法人「製品安全協会」が認定したIHクッキングヒーター(200V)対応の商品です。
(または、あっせん品をお勧めします)

● あっせん品は、お買い求め先にお問い合わせください。
● ステンレス以外の鍋は、右ページの表でご確認ください。

使える・使えないの見分け方

● 底が薄すぎるものは、空焼き・強火の加熱で反ることがあります。
● 底面にホーロー加工した魚焼器は使えません。(ホーローが溶けて焼き付き、トッププレートが損傷します)

IH調理の基本

鍋はいつも中央に!

IHでは、円の下にある「磁力発生コイル」(P.29)に電気が流れることによって、鍋が熱くなります。鍋が円の外に大きくずれないようにしましょう。

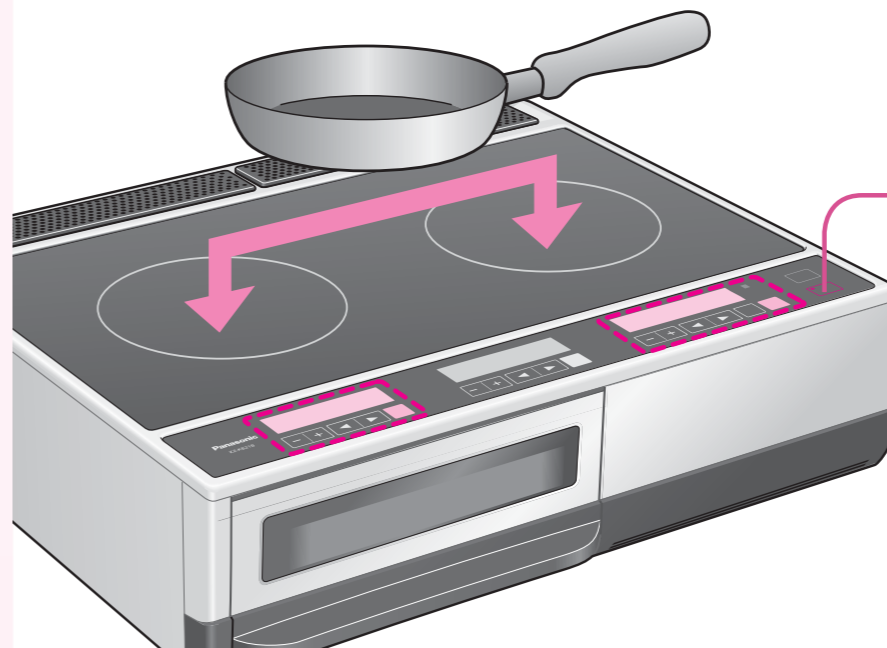
煮立ち具合を見て火加減を!

ガスでもIHでも、火加減は煮立ち具合を見て調節するもの。
IHでは、鍋の材質によって火力感が変わります。(鉄→ホーロー→ステンレスの順に弱くなる)
煮立ち具合を見ながら火加減を調節しましょう。

高火力で、加熱が早い!だから…

熱効率のよいIHは、思ったよりも立ち上がりが早く高火力。
油断していると焦げた!? なんていうことも・・・

■予熱は短めで!
■火力は(気持ち)弱めで!
■煮物は時々かき混ぜて!

加熱する (焼く・いためる・煮る・ゆでる・温めるなど)

準 備

1. 鍋を置く
2. 電源スイッチを入れる
   - ボタン操作しないまま約15分たつと、自動的に切れる。
   ➡再度電源スイッチを入れる。

1 スタートする

2 火加減をする

3 調理が終わったら、左IH切/入で切る

■タイマーを使うとき
- スタート後に設定。
- 取り消すときは
  ➡ - - 分になるまで押す

(残り時間が 0分 になったら、自動的に切れる)

- 設定範囲は 1分 ~ 9時間30分

(＊押し続けると早送り)
・0:01~0:30←1分刻み (＊5分刻み)
・0:30~1:00←5分刻み (＊10分刻み)
・1:00~3:00←10分刻み (＊30分刻み)
・3:00~9:30←30分刻み

- 最初に － を押すと、9時間30分 から減らすことができる。

加熱する

焼く・いためる のコツ

すぐ高温になるので
加熱しすぎに注意!

予熱する

予熱は短めで充分。

● 軽い・小さな鍋は、弱めで予熱して!
（鍋が赤熱・変形することがあります）

そばを離れない。

油は予熱ができてから入れる。
（高火力で予熱するので、煙が出ることがあります。）

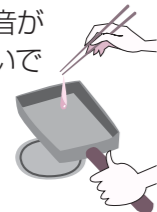
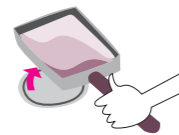
いためる 焼く

フライ返しなどで全体を手早くいためる。
（材料がフライパンの底に残ると、焦げ付いたりべちゃつきます）

焦げそうなときは、フライパンを浮かす。

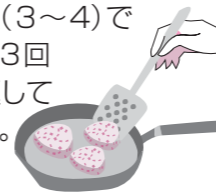
■卵料理のコツは

焦げやすいから ………「慣れるまでは失敗しないように弱めの中火で!」
くっつきやすいから …「充分予熱したあと、油をよくなじませる!」

卵焼き
卵液を少し落とすとジュンと音がするくらいで焼く。

薄焼き卵
表を焼いたら、裏は予熱で焼く。

オムレツ
卵を流し込んだ後、大きく手早く混ぜる。

手馴れてきたら、少し強めの火力で料理。ふんわりと仕上がります。

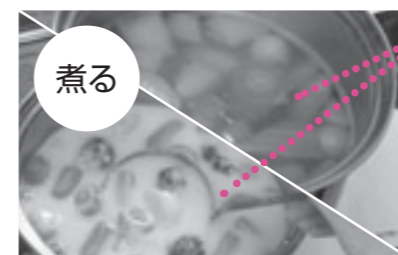
■こんなものもフライパンで!

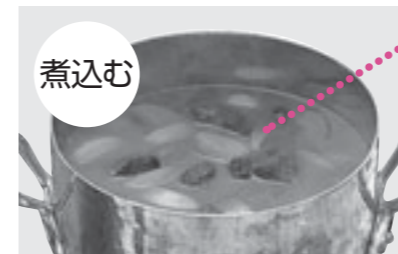
焼きおにぎり
しょうゆを塗り、中火(3～4)で2～3回裏返して焼く。

おもち
中火(4～5)でふたをして焼く。

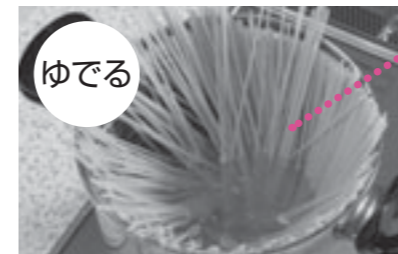
のりをあぶる
中火(4～5)で色が変わるまで数回裏返す。

するめ
食べやすい大きさに切り、中～強火(5～8)で反ってくるまで焼く。

煮る・ゆでる・温める のコツ

材料がくっついたり、焦げ付かないように
加熱中は、時々かき混ぜて!
長時間の煮込みや、ゆですぎなどの心配には
タイマーを活用しよう! （P.13）

煮る

火力は上手に使い分け!
● 煮立てるとき→強火(6～8)
● サラッとした煮込み→弱～中火(2～3)
● トロッとした煮込み→弱火(1～2)

煮込む

45分以上の煮込みには、必ずタイマーを使って。
※切り忘れ自動OFFが働いて、通電を停止します。(P.24)

ゆでる

強火でゆでるときは吹きこぼれないように火力調節を。

温める

温め直しは、弱火でかき混ぜながら。

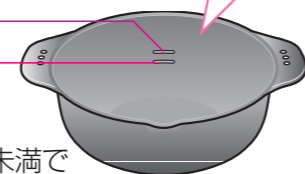
みそ汁の温め直しは鍋底のみそ汁をかき混ぜてから加熱する。

揚げる

準　備

❶ 付属の天ぷら鍋に油を入れる

水滴はふいてから…

800g
500g

● 500g未満で揚げない(発火の原因)

❷ 鍋を中央に置く

❸ 電源スイッチを入れる

● ボタン操作しないまま約15分たつと、自動的に切れる。
➡再度電源スイッチを入れる。

1 スタートする
● 予熱が始まる。

2 温度を調節する
(予熱表示は、設定温度になると消える)

● 調節範囲は
140 ～ 200
(140℃) (200℃)

約7～10分(油量800gのとき)

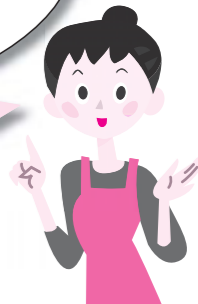
ピピピ…

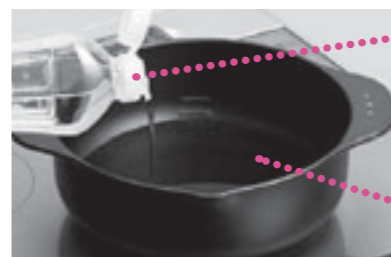
設定温度になったら、揚げる

3 揚げ終わったら、揚げ物切/入 で切る

揚げる のコツ

温度の目安はP.30へ!

温度調節機能
を正しく働かせるために、次のことに気をつけて!

必ず付属の天ぷら鍋を使う!
● 底が反ったり変形したら使わない
● 鍋底の汚れは取る

トッププレートも確認する。
● 冷めていること
● 汚れていないこと

次のような油を使わない!
● 熱い油
● 何度も使って、茶褐色になったり、濁った油
● 揚げカスが沈んだまま残っている油

予熱を始めたら、油を継ぎ足さない!

油が設定温度になってから、揚げ始める!
(油温が低いうちに食材を入れると、油温が上がってきたときに、油が飛び散ります)

油の飛び散りを少なくするには

■油の飛び散りやすい材料は、下ごしらえする!(水分や空気が加熱されると膨張して破裂します)

[切り目などを入れる]
● えび　尾の先を切る
● ししとう　縦に切り込みを
● いか　皮をむき、両面に切り目を
● うずらの卵　串などを刺す

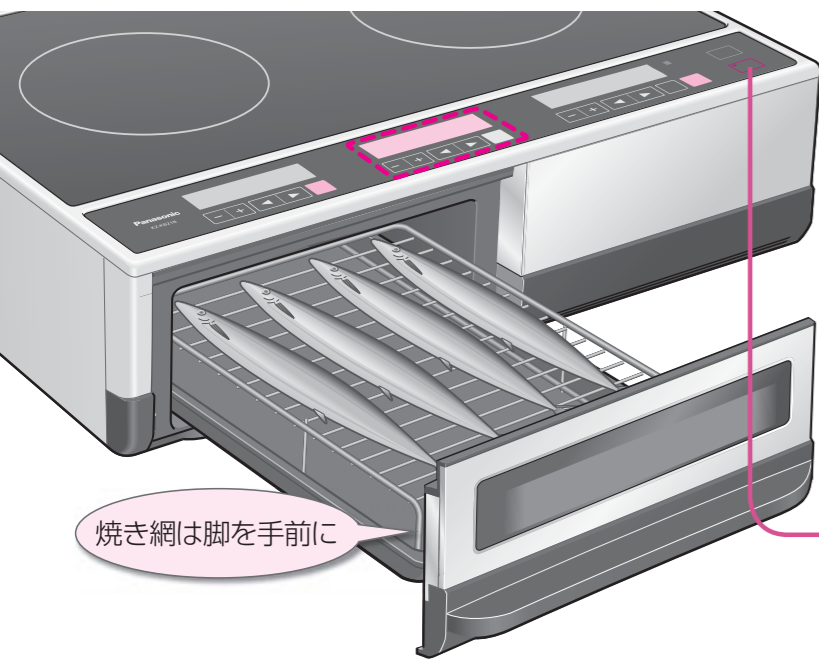
[水分をふき取る]
● 魚介類、しいたけ、ピーマンなどの野菜

[ベーキングパウダーや砂糖を入れる]
● ドーナツなどの生地

■揚げ過ぎると破裂するので注意!
● けんさきいか、するめいかなど ● コロッケ ● うずらのゆで卵など ● ししとう、おくらなど(中が空洞の野菜)

グリルで焼く

焼き網は脚を手前に

準　備

❶ 焼き網に調理物を載せる

●焼き網に
サラダ油を塗る
（こびりつき防止）

●水を入れる場合は
コップ1杯（約200ml）。
（入れすぎると開閉時に
こぼれます）

❷ 電源スイッチを入れる

●ボタン操作しないまま
約15分たつと、自動的に切れる。
➡再度電源スイッチを入れる。

1 スタートする

2 火力を調節する

途中で焼け具合を見て、裏返す

3 焼き上がったら、グリル切/入で切る

●連続して焼くとき➡いったん切る
（30分以上連続して加熱すると、切り忘れ自動OFFが働きます）

■タイマーを使うとき

●スタート後に設定
（1分～30分）
●取り消すときは
➡ - - 分になるまで
押す

ピピピ…

（残り時間が 0分 になったら、自動的に切れる）

お願い

●調理物や容器の高さは
・4cm以下にする。
・ハマグリなど、開くものは焼かない。
●アルミ箔を使うときは、ヒーターに当たらないよう注意する。
●脂分の多いものを焼いたときは、煙が多いため30秒程度待ってから扉を引き出す。

お知らせ

●使い始めは、煙やにおいが出ることがあります。
●グリルを切っても、内部の温度が高いときは、約10分間冷却ファンの回る音がします。

グリル調理 のコツ

下準備がポイントです!

姿焼き

●水分の多い生魚（あじなど）の塩焼きは下ごしらえを。
①両面に塩を振り、約20分おく。
②水洗いし、水気をふき取って振り塩をする。
●生さんまや川魚は、焼く直前に振り塩をする。
●姿焼きは、焦げすぎ・型くずれ防止のために尾ヒレに化粧塩を。

いかの姿焼き

①内臓を取り除き、両面に切り目を入れる。
②約30分間、たれ（しょうゆ・みりん各大さじ4、砂糖大さじ1）につける。
③たれを切って焼く。

■反りやすいものは

●あなごは、串を刺す。

●いかには、切れ目を。

切身

●皮に切り目を入れる。

つけ焼き

●つけ焼きは、焦げやすいのでたれをふき取る。
●みそづけは、洗い流してふく。

干物

●皮面を下にする。

とり肉

●皮付きもも肉は、
皮に穴を開け、皮面を上にして。

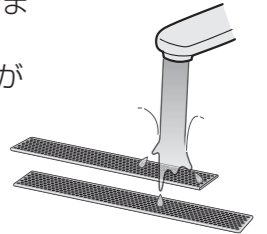
焼きなす

●破裂を防ぐため、表面に穴を開ける。

お手入れする 日常のお手入れ

●お手入れは、各部が冷めてから。

※取り付け、取り外し方(P.22)

お手入れする

お手入れする

グリルの取り外し・取り付け方

グリル扉・受け皿

■外すとき／付けるとき

止まるまで引き出して
斜め上に引き上げる。
（取り付けは逆の要領で）

グリル扉

■外すとき

❶受け皿の下に手を回し
板バネを押さえながら

❷グリル扉を倒して
ツメ（2か所）を
外す

■付けるとき

❶ツメを
穴（2か所）に
差し込み

❷受け皿を元の位置に戻す

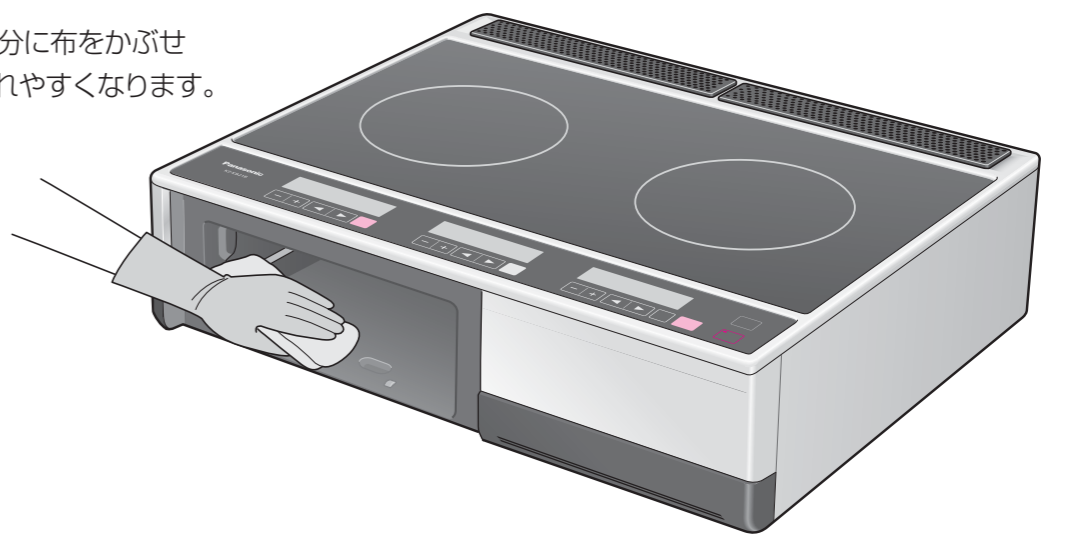
庫内のお手入れ／パッキンの交換

定期的に

庫内をふく

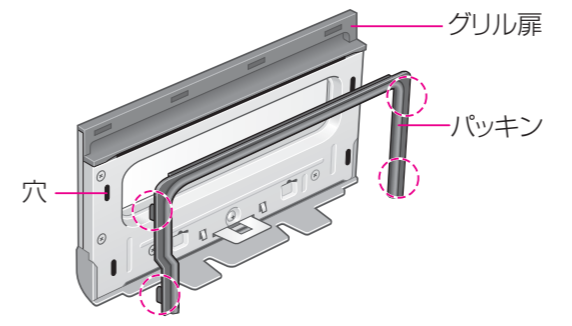
❶ グリル扉・受け皿を外す

❷ 台所用洗剤（中性）を
付けた布でふく

●ふく前に、汚れた部分に布をかぶせ
しばらく置くと、取れやすくなります。

パッキンが
傷んできたら…

パッキン（消耗部品）を交換する

扉のすき間から煙が漏れ出したり、柔軟性がなくなったら、パッキンを交換してください。（裏表紙）

■パッキン（グリル扉用）

❶古いパッキンを引っ張って外す（左右2か所）
❷新しいパッキンの凸部を扉裏側の穴に強く押し込む

❸ヒダ（4か所）を溝に差し込み、
全体を完全に押し込む

●パッキンの付け忘れ、外れや浮きにご注意ください。
（取っ手が高温になったり、扉から煙が出ます）

故障かな?

●お問い合わせや、修理を依頼される前にご確認を。

	こんなときは	ここを確かめてください
電源	IHクッキングヒーターが使えない	●電源スイッチは入っていますか? ●オールロックしていませんか?
		電源スイッチ自動OFF ●電源スイッチを入れたままボタン操作しないで約15分以上たっていませんか? ➡再度、電源スイッチを入れる。
	使用中にヒーターが切れていた	切り忘れ自動OFF ●一定時間ボタン操作しないと、ブザーが鳴ってヒーターが切れます。(IHヒーター:約45分、グリル:約30分) ➡再度、ボタン操作する。 ※長時間煮込むときは、タイマーを使う。
	グリルのヒーターがついたり消えたりする	●自動的に温度調節しているためで、故障ではありません。
音	本体内部の音が大きくなったり小さくなったりする	●本体内部にある冷却ファンの音で、火力に応じて運転モード(3段階)が切り換わります。(火力を上げると高速運転するため、音も大きくなる)
	電源スイッチを切ってもファンの音がする	●本体内部の温度が高いあいだは、冷却ファンが作動します。(温度が下がると、自動的に止まる)
	加熱中に、鍋から音がする	●鍋の種類によって、「キーン」「ジー」「ブーン」など共振する音がして、取っ手にわずかな振動を感じたり、動いたりすることがあります。 ➡異常ではありません。鍋の位置を少しずらすか、置き直すと止まることがあります。
		●加熱中に鍋を外すと、「ピン」という短い金属音がすることがあります。(異常ではありません)
操作	火力表示が一気に「保温」まで下がった	●左右IHの◀を長押しすると、火力を一気に「保温」まで下げられるようにしています。

	こんなときは	ここを確かめてください
火力	IHヒーターの火力感がなくなる	温度過昇防止 ●予熱時間が長すぎたときなど、鍋底の温度が上がりすぎると、自動的に火力が弱くなります。(火力表示は変わらない)(温度が下がると自動的に火力は強くなる)
		●土鍋など、IHヒーターが高温になる鍋を使っていませんか? ➡市販の土鍋は「IH用」と表示されていても使わない。
	複数のヒーターを同時に使うと ●火力が弱くなる ●火力表示が下がる ●▶を押しても火力が上がらない	●総消費電力を超えないように、自動的に火力を制限しているためです。 ※IHヒーターの火力表示が勝手に下がったり、▶を押してもブザーが鳴り、火力が上がらないことがあります。(P.29)
揚げ物	揚げ物の ●予熱時間が長過ぎる ●油温が低い	●トッププレートが熱いときに揚げ物をしませんでしたか。(P.17) ●何度も使って、茶褐色になったり濁った油を使っていませんか?(P.17) ●鍋底に揚げカスがたまっていませんか?(P.17)
風	扉の周囲から風が出る	●冷却ファンが作動すると、排気パネル以外に、扉や本体操作部の周囲からも風が少し出ます。
煙	グリル調理で受け皿に水を入れないで焼くと、煙が多い	●煙の量は、水を入れて焼くときより少し多めになります。(ヒーターに付いていた脂分などが焼けるためで、調理物の焼け具合は変わりません。)

Q & A

	Q:こんなときは	A:こうしてください
加熱調理	焦げ付く	●火力が強いため、ガスの感覚で加熱すると焦げ付きます。弱めの火力で使ってください(特に、底の薄い鍋) ・**いため物・焼き物**:材料の準備・段取りは済ませておいて、予熱は短めに。 ・**卵焼き**:予熱は、卵焼き器に充分油をなじませて。慣れるまでは弱めの中火(3〜4)で、慣れてきたら少し強めの火力で、手早くふっくらと。 ・**煮物**:時々かき混ぜてください。シチューやおでんなど、じっくり煮込むときは、弱火(1〜2)で。
加熱調理	鍋を変えたら、うまくできなくなった	●同じ火力設定でも、鍋の材質によって消費電力が異なり、火力感も変わってきます。(鉄→ホーロー→ステンレスの順に弱くなる) 鍋の中の煮立ち具合や、いためるときの音などで、火加減を調節してください。

こんな表示が出たら…

こんな表示のときは	ここを確かめてください
●次の表示のときは、原因を取り除くと自動的に再加熱します。	
U04 **フィルター(吸・排気パネル)目詰まり検知**	●吸気口や排気パネルをふさいでいませんか? ●吸気口や排気パネルにほこりがたまっていませんか? ➡お手入れする(P.21)
表示部が点滅する 保温 1 2 3 4 5 弱 中 強 **鍋なし自動OFF** **小物自動OFF**	●鍋は置いていますか? ●使用中に、鍋を外しませんでしたか? ●鍋がヒーターの中央から大きくずれていませんか? ●使えない鍋を使っていませんか?(P.10) ●ナイフ・スプーンなど、金属製の小物を置いていませんか? (そのまま放置すると、1分後に表示が消えて通電を停止します)
●次の表示のときは、原因を確認し、対処してください。その後、切/入を押して、表示を消してください。	
U 13 (左IH) U 14 (右IH) **空焼き自動OFF**	●約15分間空焼きしませんでしたか? ※鍋の種類により、停止までの時間は異なります。 ※火力が弱い場合や鍋の種類によっては、この機能が動かないことがあります。 ➡鍋に調理物を入れ、再度ボタン操作をする。
	●誤って 左IH切/入 や 右IH切/入 で油を予熱しませんでしたか?
U 15 **揚げ物そり鍋自動OFF** または 表示よりも油温が高く(低く)感じる	●鍋底に、変形や反りがありませんか? ●トッププレートや鍋底に、異物や汚れがこびり付いていませんか? ●トッププレートが熱いときに、揚げ物をしませんでしたか? ●常温の油を入れて予熱しましたか? ●予熱中に油を継ぎ足したり、別のヒーターに移動して揚げ物をしませんでしたか? ➡再度、温度設定し直す。
	●揚げ物切/入で煮炊き・湯沸かしをしませんでしたか?
U 12 **グリル高温自動OFF**	●調理物の発火などで、グリル庫内の温度が異常に上がっていませんか? ➡❶すぐに電源スイッチを切る。 ❷排気パネル全体をぬれたタオルでふさぐ。 ❸ブレーカーを切る。 ※炎が消えるまで扉を開けない。

■上記の内容を確かめても直らないときや、「H」表示が出たときは・・・

H□□	●故障です。 ➡電源スイッチとブレーカーを切り、表示内容(「H」のあとの2桁の数字)をお買い求め先または修理ご相談窓口にご連絡ください。

保証とアフターサービス （よくお読みください）

修理・お取り扱い・お手入れなどのご相談は まず、お買い求め先へお申し付けください。

● **転居や贈答品などでお困りの場合は**
・修理は、「修理ご相談窓口」へ！
・その他は、「お客様ご相談センター」へお問合せください。

● **保証書**（別添付）
お買い上げ日・お買い求め先などの記入を確かめ、お買い求め先から受け取り、保存してください。

保証期間：お買い上げ日から本体1年間

※本製品は業務用にはお使いいただけません。業務用的に使用された場合は、保証期間内でも原則として有料修理となります。

● **補修用性能部品** 6年 ：弊社は、IHクッキングヒーターの機能を維持するために必要な部品を、製造打ち切り後6年間保有しております。

修理を依頼されるとき

「故障かな？」「こんな表示が出たら…」（P.24～27）でご確認のあと、直らないときは電源スイッチとブレーカーを切り、お買い求め先または修理ご相談窓口へご連絡ください。

ご連絡いただきたい内容
①品名「IHクッキングヒーター」 ②品番
③お買い上げ日 ④故障の状況（できるだけ具体的に）
⑤「H」表示が出たとき（故障）は、その表示内容

● **保証期間中は**：保証書の規定に従って、出張修理をさせていただきます。

● **保証期間後は**：診断をして、修理できる場合、ご要望により修理させていただきます。
（出張診断のみでも料金がかかることがあります）

● **修理料金は、次の内容で構成されています。**
技術料 診断・修理・調整・点検などの費用です。
部品代 修理に使用した部品および補助材料代です。
出張料 ご依頼により、技術者を派遣する費用です。

● **ご相談窓口におけるお客様の個人情報のお取り扱いについて**
（裏表紙）

「よくあるご質問」「メールでのお問い合わせ」などはホームページをご活用ください。http://panasonic.jp/support/

修理に関するご相談

パナソニック 修理ご相談窓口

ナビダイヤル（全国共通番号） 0570-087-087

・電話をかけられますと、まずNTTより通話料金の目安をお知らせします。
・携帯電話・PHS・IP/光電話等の場合は、直接各地域の「修理ご相談窓口」におかけください。

使いかた・お買い物などのご相談

パナソニック お客様ご相談センター 365日 受付9時～20時

・電話 フリーダイヤル 0120-878-365（パナは365日）
・FAX フリーダイヤル 0120-878-236
・携帯電話・PHSでのご利用は…06-6907-1187

Help desk for foreign residents in Japan
Tokyo (03) 3256-5444 **Osaka** (06) 6645-8787
Open : 9:00 - 17:30 (closed on Saturdays/Sundays/national holidays)

※電話番号をよくお確かめの上、おかけください。

各地域の「修理ご相談窓口」

・地区・時間帯によって、集中修理ご相談窓口に転送させていただく場合がございます。

北海道地区

地域	所在地	電話
札幌	札幌市厚別区厚別南2丁目17-7	☎(011)894-1251
旭川	旭川市2条通16丁目1166	☎(0166)22-3011
帯広	帯広市西20条北2丁目23-3	☎(0155)33-8477
函館	函館市西桔梗589番地241（函館流通卸センター内）	☎(0138)48-6631

東北地区

地域	所在地	電話
青森	青森市大字浜田字豊田364	☎(017)775-0326
秋田	秋田市外旭川字小谷地3-1	☎(018)868-7008
岩手	盛岡市厨川5丁目1-43	☎(019)645-6130
宮城	仙台市宮城野区扇町7-4-18	☎(022)387-1117
山形	山形市平清水1丁目1-75	☎(023)641-8100
福島	郡山市亀田1丁目51-15	☎(024)991-9308

首都圏地区

地域	所在地	電話
栃木	宇都宮市上戸祭3丁目3-19	☎(028)689-2555
群馬	前橋市箱田町325-1	☎(027)254-2075
茨城	つくば市筑穂3丁目15-3	☎(029)864-8756
埼玉	桶川市赤堀2丁目4-2	☎(048)728-8960
千葉	千葉市中央区末広5丁目9-5	☎(043)208-6034
東京	東京都世田谷区宮坂2丁目26-17	☎(03)5477-9780
山梨	甲府市宝1丁目4-13	☎(055)222-5822
神奈川	横浜市港南区日野5丁目3-16	☎(045)847-9720
新潟	新潟市東区東明1丁目8-14	☎(025)286-0180

中部地区

地域	所在地	電話
石川	金沢市横川3丁目20	☎(076)280-6608
富山	富山市根塚町1丁目1-4	☎(076)424-2549
福井	福井市問屋町2丁目14	☎(0776)21-0622
長野	松本市寿北7丁目3-11	☎(0263)86-9209
静岡	静岡市葵区千代田7丁目7-5	☎(054)287-9000
愛知	名古屋市瑞穂区塩入町8-10	☎(052)819-0225
岐阜	岐阜市中鶉4丁目42	☎(058)278-6720
高山	高山市花岡町3丁目82	☎(0577)33-0613
三重	津市久居野村町字山神421	☎(059)254-5520

近畿地区

地域	所在地	電話
滋賀	栗東市霊仙寺1丁目1-48	☎(077)582-5021
京都	京都市伏見区竹田中川原町71-4	☎(075)646-2123
大阪	大阪市城東区関目2丁目15-5	☎(06)6359-6225
奈良	大和郡山市筒井町800番地	☎(0743)59-2770
和歌山	和歌山市中島499-1	☎(073)475-2984
兵庫	神戸市須磨区弥栄台3丁目13-4	☎(078)796-3140

中国地区

地域	所在地	電話
鳥取	鳥取市安長295-1	☎(0857)26-9695
米子	米子市米原4丁目2-33	☎(0859)34-2129
松江	松江市平成町182番地14	☎(0852)23-1128
出雲	出雲市渡橋町416	☎(0853)21-3133
浜田	浜田市下府町327-93	☎(0855)22-6629
岡山	岡山市田中138-110	☎(086)242-6236
広島	広島市西区南観音1丁目13-5	☎(082)295-5011
山口	山口市小郡下郷220-1	☎(083)973-2720

四国地区

地域	所在地	電話
香川	高松市勅使町152-2	☎(087)868-6388
徳島	徳島市沖浜2丁目36	☎(088)624-0253
高知	高知市仲田町2-16	☎(088)834-3142
愛媛	愛媛県伊予郡砥部町八倉75-1	☎(089)905-7544

九州地区

地域	所在地	電話
福岡	春日市春日公園3丁目48	☎(092)593-9036
佐賀	佐賀市鍋島町大字八戸字上深町3044	☎(0952)26-9151
長崎	長崎市東町1919-1	☎(095)830-1658
大分	大分市萩原4丁目8-35	☎(097)556-3815
宮崎	宮崎市本郷北方字草葉2099-2	☎(0985)63-1213
熊本	熊本市健軍本町12-3	☎(096)367-6067
天草	天草市港町18-11	☎(0969)22-3125
鹿児島	鹿児島市与次郎1丁目5-33	☎(099)250-5657
大島	奄美市名瀬朝仁町11-2	☎(0997)53-5101

沖縄地区

地域	所在地	電話
沖縄	浦添市城間4丁目23-11	☎(098)877-1207

所在地、電話番号が変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。

0608

仕様

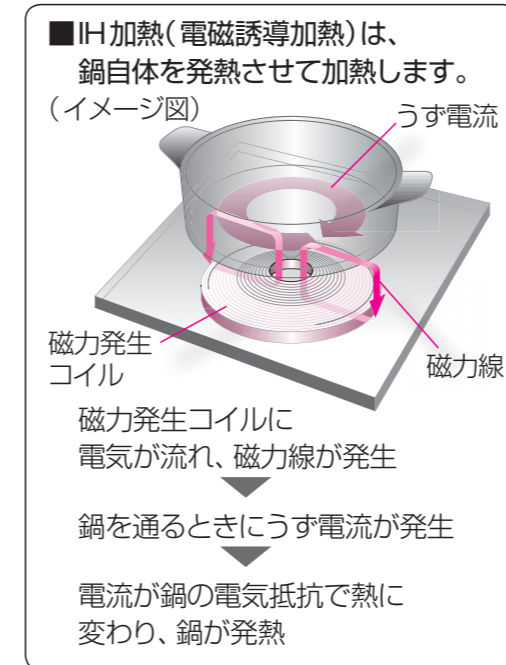
項目		仕様
電源		単相200 V（50-60 Hz 共用）
消費電力		4,000 W
大きさ（約）		幅590 mm×奥行521 mm×高さ180 mm
グリル焼き網	大きさ（約）	幅230 mm×奥行310 mm
	上ヒーターまでの高さ（約）	56 mm
質量（約）		17.8 kg

※待機電力：約0.8 W（電源スイッチ「切」の状態）

ヒーター	項目	仕様
左IHヒーター	最大火力	2,500 W
	火力調節（約）	9段階 100 W相当～2,500 W
	調理タイマー	1分～9時間30分
右IHヒーター	最大火力	2,500 W
	火力調節（約）	9段階 100 W相当～2,500 W
	揚げ物温度調節（約）	7段階 140～200 ℃
	調理タイマー	1分～9時間30分
グリル	最大火力	1,250 W
	火力調節（約）	3段階 800 W相当～1,250 W相当
	調理タイマー	1分～30分

※左右IHヒーターの最大火力（鉄・ホーロー鍋を使った場合）

■IH加熱（電磁誘導加熱）は、鍋自体を発熱させて加熱します。
（イメージ図）

磁力発生コイルに電気が流れ、磁力線が発生
▼
鍋を通るときにうず電流が発生
▼
電流が鍋の電気抵抗で熱に変わり、鍋が発熱

■IHやグリルを同時に使うとき、総消費電力を超えないようにするため、次のようにIHヒーターの火力を制限します。
● 火力表示はそのままで、火力を弱くする
● 自動的に火力を1～数段階下げる ● 火力が上げられない
➡ 高火力が必要なときは、できるだけ同時使用を避けるか、他のヒーターの火力を弱めてください。

火加減・温度の目安（左右IHヒーター）

●消費電力は、鉄鍋やホーロー鍋を使った場合です。

火力の目安（グリル）

●時間は、予熱をしない場合の目安です。
焼け具合は、調理物の種類・大きさ・数・鮮度や季節、受け皿の水（有／無）などにより異なります。様子を見ながら焼いてください。
●予熱（約5分）する場合や連続して焼く場合は、表を1～2分短めにしてください。

（時計マーク）表面／裏面

	弱 800W相当	中 1,025W相当	強 1,250W相当	
姿焼き		塩さんま（塩蔵品） 約150g　4尾 14～19分／4～7分	あじ 約180g　3尾 13～17分／6～9分 生さんま 約150g　4尾 13～18分／6～8分	鯛 約400g　1尾 12～14分／6～8分 いか 約100g　2はい 6～8分／2～4分
切身			塩鮭 約80g　4切 8～11分／3～7分	さばの塩焼き 約120g　4切 7～9分／3～5分 鯛の塩焼き 約100g　4切 9～12分／4～6分
つけ焼き		ぶりのつけ焼き 約75g　4切 9～12分／4～6分 さわらのみそづけ 約75g　4切 9～11分／6～8分		
干物	いわしのみりん干し 約30g　2枚 6～8分／1～2分 さんまのみりん干し 約50g　3枚 7～9分／1～2分 ※焦げやすいので注意	さんまの開き 約100g　2枚 10～12分／2～4分	あじの開き 約140g　2枚 8～11分／2～4分 うるめいわし 小　10～15尾 3～5分／1～3分	かれいの一夜干し 約100g　2枚 6～8分／4～6分
その他		とりもも塩焼き 約250g　2枚 14～17分／8～11分	焼きとり（塩） 6本 9～11分／4～6分 焼きおにぎり 約120g　4個 8～11分／4～7分	焼きなす※ 約100g　4本 13～15分／8～10分 焼きいも※ 約180g　3本 15～17分／11～13分 ※直径4cm以下

（希望小売価格は、2008年10月現在）

別売品

■スーパーボンナミ IHクリーナー ※（クリームタイプ）

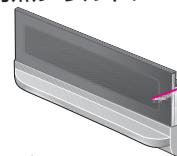
品番：AD-KZ061（2本セット）
希望小売価格：1,995円（税込）

■ニプロガラストップ専用クリーナー ※（クリームタイプ）

日常の油汚れや取りにくい汚れに

品番：AD-KZ063（2本セット）
希望小売価格：1,680円（税込）

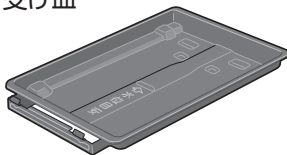
※それぞれの注意書をよくお読みのうえ、お使いください。

■防熱グリルドア

品番：KZ-GDS1
希望小売価格：7,875円（税込）

■パッキン（消耗部品）
品番：AZE99-609
希望小売価格：1,155円（税込）

■天ぷら鍋

品番：KZ-JJ112-609
希望小売価格：2,100円（税込）

■受け皿

品番：AZC82-609
希望小売価格：1,365円（税込）

■焼き網（消耗部品）

品番：AZC83-707
希望小売価格：1,050円（税込）
※フッ素タイプもあります。
品番：AZC83-609
希望小売価格：1,785円（税別）

●別売品はお買い求め先にお問い合わせください。（2008年10月現在）
●「防熱グリルドア」はパナソニックグループのショッピングサイト「パナセンス」でもお買い求めいただけます。

Pana Sense
http://www.sense.panasonic.co.jp/

愛情点検　長年ご使用の IH クッキングヒーターの点検を！

こんな症状はありませんか

●焦げ臭いにおいがする
●触れるとビリビリ電気を感じる
●プラグ・コードが異常に熱くなる
●コードを動かすと、通電したりしなかったりする
●トッププレートにひび割れができた

ご使用中止

故障や事故防止のため、電源スイッチとブレーカーを切り、必ずお買い求め先に点検をご相談ください。

便利メモ
おぼえのため記入されると便利です。

お買い上げ日	年　月　日	お買い求め先
品　番		☎（　　）　－

ご相談窓口における個人情報のお取り扱い

パナソニック株式会社およびその関係会社は、お客様の個人情報やご相談内容を、ご相談への対応や修理、その確認などのために利用し、その記録を残すことがあります。また、折り返し電話させていただくときのため、ナンバーディスプレイを採用しています。なお、個人情報を適切に管理し、修理業務等を委託する場合や正当な理由がある場合を除き、第三者に提供しません。お問い合わせは、ご相談された窓口にご連絡ください。

※医療用ペースメーカーなどをお使いの方は、念のため専門医師とよくご相談のうえ、お使いください。

パナソニック株式会社　IHクッキングヒータービジネスユニット
〒651-2271　神戸市西区高塚台1丁目5番1号

ZY02－707
S1008Y0